

1. Συστάσεις σε άτομα αυξημένου κινδύνου ανάλογα με τη μέση εικοσιτετράωρη τιμή συγκέντρωσης αιωρούμενων σωματιδίων (ΑΣ10):

α) Από 51 έως 75 $\mu\text{g}/\text{m}^3$:

αα) ενήλικες με αναπνευστικό πρόβλημα ή ενήλικες καρδιοπαθείς και παιδιά με αναπνευστικά προβλήματα θα πρέπει να περιορίσουν κάθε έντονη σωματική άσκηση, ιδιαίτερα αν αυτή γίνεται σε εξωτερικούς χώρους.

β) Από 76 έως 100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$:

αα) άτομα με αναπνευστικό πρόβλημα ή καρδιοπαθείς καθώς και τα παιδιά θα πρέπει να περιορίσουν κάθε έντονη σωματική δραστηριότητα, ιδιαίτερα αν αυτή γίνεται σε εξωτερικούς χώρους. Άτομα με άσθμα μπορεί να χρειαστούν πιο συχνά εισπνοές του ανακουφιστικού φαρμάκου. Άτομα άνω των 65 ετών επίσης, θα πρέπει να περιορίσουν τη σωματική τους δραστηριότητα.

γ) Από 101 έως 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$:

αα) άτομα με αναπνευστικό πρόβλημα ή καρδιοπαθείς καθώς και τα παιδιά και τα άτομα άνω των 65 ετών θα πρέπει να περιορίσουν τη σωματική άσκηση.δραστηριότητα και το χρόνο παραμονής τους σε εξωτερικούς χώρους. Άτομα με άσθμα μπορεί να χρειαστούν πιο συχνά εισπνοές ανακουφιστικού φαρμάκου.

δ) Μεγαλύτερη από 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$:

αα) άτομα με αναπνευστικό πρόβλημα ή καρδιοπαθείς καθώς επίσης τα παιδιά και τα άτομα άνω των 65 ετών θα πρέπει να αποφύγουν κάθε σωματική άσκηση.δραστηριότητα σε εξωτερικούς χώρους. Επίσης, συνιστάται η αποφυγή παραμονής σε εξωτερικούς χώρους ιδιαίτερα σε περιοχές με αυξημένη κυκλοφορία. Άτομα με άσθμα μπορεί να χρειαστούν πιο συχνά εισπνοές ανακουφιστικού φαρμάκου. Επί επιμονής συμπτωμάτων συνιστάται επικοινωνία με τον θεράποντα ιατρό.

2. Συστάσεις στο γενικό πληθυσμό ανάλογα με τη μέση εικοσιτετράωρη τιμή συγκέντρωσης αιωρούμενων σωματιδίων (ΑΣ10):

α) Από 76 έως 100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$:

αα) κάθε άτομο που αισθάνεται ενόχληση στα μάτια ή εμφανίζει βήχα, ρινική συμφόρηση ή ενόχληση στο λαιμό θα πρέπει να περιορίσει τη σωματική του άσκηση -δραστηριότητα, ιδιαίτερα αν αυτή γίνεται σε εξωτερικούς χώρους.

β) Από 101 έως 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$:

αα) κάθε άτομο θα πρέπει να περιορίσει τη σωματική άσκηση ιδιαίτερα αν αισθάνεται ενόχληση στα μάτια ή εμφανίζει βήχα, ρινική συμφόρηση ή ενόχληση στο λαιμό.

γ) Μεγαλύτερη από 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$:

αα) σε κάθε άτομο συνιστάται να αποφύγει κάθε σωματική άσκηση σε εξωτερικούς χώρους και να περιορίσει το χρόνο παραμονής σε εξωτερικούς χώρους ιδιαίτερα σε περιοχές με αυξημένη κυκλοφορία.

3. Μέτρα για την προστασία του πληθυσμού όταν η μέση εικοσιτετράωρη τιμή συγκέντρωσης αιωρούμενων σωματιδίων (ΑΣ10) είναι μεγαλύτερη από 150μg/m³:

αα) διακοπή λειτουργίας των δημόσιων ή ιδιωτικών βρεφικών, βρεφονηπιακών, παιδικών σταθμών, νηπιαγωγείων και σχολείων πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης,

Επίπεδα συγκέντρωσης αιωρούμενων σωματιδίων (ΑΣ10) για τη λήψη βραχυπρόθεσμων μέτρων μείωσης των εκπομπών από εστίες καύσης

1. Ανάλογα με τη χωρική έκταση, την ένταση και το είδος του επεισοδίου είναι δυνατό να λαμβάνονται τα παρακάτω μέτρα μεμονωμένα ή σωρευτικά. Κατά περίπτωση και λαμβάνοντας υπόψη τις ιδιαιτερότητες της κάθε Περιφέρειας, είναι δυνατόν να λαμβάνονται και επιπρόσθετα μέτρα.

2. Μέτρα μείωσης των εκπομπών από εστίες καύσης ανάλογα με τη μέση εικοσιτετράωρη τιμή συγκέντρωσης αιωρούμενων σωματιδίων (ΑΣ10):

α) από 101 έως 150μg/m³:

αα) σύσταση για αποφυγή της χρήσης τζακιών, θερμαστών στερεών καυσίμων και θερμαστών βιομάζας και για χρήση εναλλακτικών καυσίμων και πηγών θέρμανσης έναντι της χρήσης στερεών καυσίμων και καυσίμων στερεής βιομάζας,

ββ) σύσταση για ρύθμιση του θερμοστάτη στους 18°C σε περιπτώσεις ύπαρξης κεντρικού συστήματος θέρμανσης για επίτευξη αποδεκτού επιπέδου θερμικής άνεσης χωρίς υπερκατανάλωση ενέργειας,

γγ) απαγόρευση λειτουργίας αποτεφρωτικών κλιβάνων,

δδ) απαγόρευση οποιασδήποτε καύσης σε ανοικτούς χώρους.

β) μεγαλύτερη από 150 μg/m³:

αα) σύσταση για διακοπή χρήσης τζακιών, θερμαστών στερεών καυσίμων και θερμαστών βιομάζας και για χρήση εναλλακτικών καυσίμων και πηγών θέρμανσης έναντι της χρήσης στερεών καυσίμων και καυσίμων στερεής βιομάζας,

ββ) σύσταση για ρύθμιση του θερμοστάτη στους 18°C σε περιπτώσεις ύπαρξης κεντρικού συστήματος θέρμανσης για επίτευξη αποδεκτού επιπέδου θερμικής άνεσης χωρίς υπερκατανάλωση ενέργειας,

γγ) απαγόρευση λειτουργίας αποτεφρωτικών κλιβάνων,

δδ) απαγόρευση οποιασδήποτε καύσης σε ανοικτούς χώρους,

εε) διακοπή της λειτουργίας των εγκαταστάσεων κεντρικής θέρμανσης σε όλες τις δημόσιες υπηρεσίες, με εξαίρεση των εγκαταστάσεων που χρησιμοποιούν αέρια καύσιμα. Εξαιρούνται τα κτίρια περίθαλψης και κοινωνικής πρόνοιας και συγκεκριμένα τα νοσοκομεία, οι κλινικές, τα αγροτικά – περιφερειακά ιατρεία, οι υγειονομικοί σταθμοί, τα κέντρα υγείας, τα ψυχιατρεία, τα ιδρύματα ατόμων με ειδικές ανάγκες, τα ιδρύματα χρονίως πασχόντων, οι οικoi ευγηρίας . γηροκομεία, τα βρεφοκομεία, τα οικοτροφεία – ορφανοτροφεία, οι ξενώνες, τα άσυλα καθώς και οι βρεφικοί, βρεφονηπιακοί, παιδικοί σταθμοί, νηπιαγωγεία και σχολεία πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.

Επίπεδα συγκέντρωσης αιωρούμενων σωματιδίων (ΑΣ10) για τη λήψη βραχυπρόθεσμων μέτρων μείωσης των εκπομπών από βιομηχανικές – βιοτεχνικές δραστηριότητες

1. Κατά περίπτωση και λαμβάνοντας υπόψη τις ιδιαιτερότητες της κάθε Περιφέρειας, είναι δυνατόν να λαμβάνονται και πρόσθετα μέτρα επιπλέον των παρακάτω.

2. Μέτρα μείωσης των βιομηχανικών και βιοτεχνικών εκπομπών ανάλογα με τη μέση εικοσιτετράωρη τιμή συγκέντρωσης αιωρούμενων σωματιδίων (ΑΣ10):

α) από 101 έως 150μg/m³:

αα) περιορισμός σε ποσοστό είκοσι τοις εκατό (20%) της δραστηριότητας. Ο περιορισμός αποδεικνύεται με στοιχεία μείωσης παραγωγής ή και κατανάλωσης καυσίμου, σε σχέση με το μέσο όρο λειτουργίας των προηγούμενων επτά (7) ημερών.

β) μεγαλύτερη από 150μg/m³:

αα) περιορισμός σε ποσοστό τριάντα τοις εκατό (30%) της δραστηριότητας. Ο περιορισμός αποδεικνύεται με στοιχεία μείωσης παραγωγής ή και κατανάλωσης καυσίμου, σε σχέση με το μέσο όρο λειτουργίας των προηγούμενων επτά (7) ημερών.

2. Από την εφαρμογή του παραπάνω μέτρου εξαιρούνται οι μονάδες συνεχούς πυράς και οι μονάδες που χρησιμοποιούν αέρια καύσιμα.

Επίπεδα συγκέντρωσης αιωρούμενων σωματιδίων (ΑΣ10) για τη λήψη βραχυπρόθεσμων μέτρων μείωσης των εκπομπών από κυκλοφορία οχημάτων

1. Ανάλογα με τη χωρική έκταση, την ένταση και το είδος του επεισοδίου είναι δυνατό να λαμβάνονται τα παρακάτω μέτρα μεμονωμένα ή σωρευτικά. Κατά περίπτωση και λαμβάνοντας υπόψη τις ιδιαιτερότητες της κάθε Περιφέρειας, είναι δυνατόν να λαμβάνονται και επιπρόσθετα μέτρα.

2. Μέτρα μείωσης των κυκλοφοριακών εκπομπών ανάλογα με τη μέση εικοσιτετράωρη τιμή συγκέντρωσης αιωρούμενων σωματιδίων (ΑΣ10):

α) από 101 έως 150μg/m³:

αα) σύσταση για την εφαρμογή κανόνων οικολογικής οδήγησης και συμπεριφοράς (όπως: οδήγηση με χαμηλότερη ταχύτητα, μείωση των συνεχόμενων εναλλαγών γκαζιού – φρένου, αλλαγή στο σωστό χρόνο των ταχυτήτων κ.α.) κατά μήκος των οδικών αξόνων αστικών περιοχών,

ββ) σύσταση για την αποφυγή της κυκλοφορίας σε αστικές περιοχές μέσω κατά μήκος των οδικών αξόνων αστικών περιοχών,

γγ) απαγόρευση κυκλοφορίας των ιδιωτικής χρήσης (ΙΧ) επιβατικών μη καταλυτικών βενζινοκίνητων οχημάτων στις περιοχές που καθορίζονται στην ανακοίνωση κήρυξης της εφαρμογής των βραχυπρόθεσμων μέτρων,

δδ) απαγόρευση κυκλοφορίας των ιδιωτικής χρήσης (ΙΧ) επιβατικών πετρελαιοκίνητων οχημάτων στις περιοχές που θα καθορίζονται στην ανακοίνωση κήρυξης της εφαρμογής των βραχυπρόθεσμων μέτρων. Εξαιρούνται του μέτρου τα ιδιωτικής χρήσης (ΙΧ) πετρελαιοκίνητα επιβατικά οχήματα, εφόσον η τεχνολογία τους πληροί εκ κατασκευής τις προδιαγραφές του Κανονισμού (ΕΚ) 715/2007 (Euro 5 ή 6) όπως ισχύει, ή της οδηγίας 2005/55 στάδιο G ή K (Euro 5), όπως ισχύει, ή του Κανονισμού (ΕΚ) 595/2009 (Euro 6), όπως ισχύει, ή μεταγενέστερων κανονισμών ή οδηγιών.

εε) Επιτρέπεται μόνο η εκ περιτροπής κυκλοφορία με βάση το τελευταίο ψηφίο αριθμού κυκλοφορίας των ελαφρών πετρελαιοκίνητων φορτηγών ιδιωτικής χρήσης (ΙΧ) με μεικτό βάρος μικρότερο των τεσσάρων τόνων (4 tn) στις περιοχές που θα καθορίζονται στην ανακοίνωση κήρυξης της εφαρμογής των βραχυπρόθεσμων μέτρων. Εξαιρούνται του μέτρου τα πετρελαιοκίνητα φορτηγά οχήματα ιδιωτικής χρήσης (ΙΧ), εφόσον η τεχνολογία τους πληροί εκ κατασκευής τις προδιαγραφές του Κανονισμού (ΕΚ) 715/2007 (Euro 5 ή 6) όπως ισχύει, ή της οδηγίας 2005/55 στάδιο G ή K (Euro 5), όπως ισχύει, ή του Κανονισμού (ΕΚ) 595/2009 (Euro 6), όπως ισχύει, ή μεταγενέστερων κανονισμών ή οδηγιών.

στστ) Επιτρέπεται μόνο η εκ περιτροπής κυκλοφορία με βάση το τελευταίο ψηφίο αριθμού κυκλοφορίας των ελαφρών πετρελαιοκίνητων φορτηγών δημόσιας χρήσης (ΔΧ) με μεικτό βάρος μικρότερο των τεσσάρων τόνων (4 tn) στις περιοχές που θα καθορίζονται στην ανακοίνωση κήρυξης της εφαρμογής των βραχυπρόθεσμων μέτρων. Εξαιρούνται του μέτρου τα πετρελαιοκίνητα φορτηγά οχήματα δημόσιας χρήσης (ΔΧ), εφόσον η τεχνολογία τους πληροί εκ κατασκευής τις προδιαγραφές του Κανονισμού (ΕΚ) 715/2007 (Euro 5 ή 6) όπως ισχύει, ή της οδηγίας 2005/55 στάδιο G ή K (Euro 5), όπως ισχύει, ή του Κανονισμού (ΕΚ) 595/2009 (Euro 6), όπως ισχύει, ή μεταγενέστερων κανονισμών ή οδηγιών.

ζζ) Επιτρέπεται μόνο η εκ περιτροπής κυκλοφορία με βάση το τελευταίο ψηφίο αριθμού κυκλοφορίας των βαρέων πετρελαιοκίνητων φορτηγών ιδιωτικής χρήσης (ΙΧ) με μεικτό βάρος άνω των τεσσάρων τόνων (4 tn) στις περιοχές που θα καθορίζονται στην ανακοίνωση κήρυξης της εφαρμογής των βραχυπρόθεσμων μέτρων.

η) Επιτρέπεται μόνο η εκ περιτροπής κυκλοφορία με βάση το τελευταίο ψηφίο αριθμού κυκλοφορίας των βαρέων πετρελαιοκίνητων φορτηγών δημόσιας χρήσης (ΔΧ) με μεικτό βάρος άνω των τεσσάρων τόνων (4 tn) στις περιοχές που θα καθορίζονται στην ανακοίνωση κήρυξης της εφαρμογής των βραχυπρόθεσμων μέτρων.

θθ) Ενημέρωση οδηγών μέσω ηλεκτρονικών πινακίδων μεταβλητών μηνυμάτων κατά μήκος των οδικών αξόνων αστικών περιοχών, για την απαγόρευση ή την εκ περιτροπής κυκλοφορία των οχημάτων στις περιοχές που θα καθορίζονται στην ανακοίνωση κήρυξης της εφαρμογής των βραχυπρόθεσμων μέτρων των προηγούμενων περιπτώσεων.

β) μεγαλύτερη από 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$:

αα) σύσταση για την εφαρμογή κανόνων οικολογικής οδήγησης και συμπεριφοράς (όπως: οδήγηση με χαμηλότερη ταχύτητα, μείωση των συνεχόμενων εναλλαγών γκαζιού – φρένου, αλλαγή στο σωστό χρόνο των ταχυτήτων κ.α.) μέσω ενημέρωσης των οδηγών από ηλεκτρονικές πινακίδες μεταβλητών μηνυμάτων κατά μήκος των οδικών αξόνων αστικών περιοχών,

ββ) απαγόρευση κυκλοφορίας όλων των ιδιωτικής χρήσης (ΙΧ) επιβατικών μη καταλυτικών βενζινοκίνητων οχημάτων και των ιδιωτικής χρήσης (ΙΧ) επιβατικών πετρελαιοκίνητων οχημάτων στις περιοχές που θα καθορίζονται στην ανακοίνωση κήρυξης της εφαρμογής των βραχυπρόθεσμων μέτρων,

γγ) απαγόρευση κυκλοφορίας όλων των πετρελαιοκίνητων φορτηγών ιδιωτικής χρήσης (ΙΧ)) στις περιοχές που θα καθορίζονται στην ανακοίνωση κήρυξης της εφαρμογής των βραχυπρόθεσμων μέτρων,

δδ) απαγόρευση κυκλοφορίας όλων των σχολικών λεωφορείων στις περιοχές που θα καθορίζονται στην ανακοίνωση κήρυξης της εφαρμογής των βραχυπρόθεσμων μέτρων,

εε) απαγόρευση κυκλοφορίας όλων των φορτηγών δημόσιας χρήσης (ΔΧ) στις περιοχές που θα καθορίζονται στην ανακοίνωση κήρυξης της εφαρμογής των βραχυπρόθεσμων μέτρων,

στστ) επιτρέπεται μόνο η εκ περιτροπής κυκλοφορία με βάση το τελευταίο ψηφίο αριθμού κυκλοφορίας, των επιβατικών δημόσιας χρήσης (ΔΧ) πετρελαιοκίνητων οχημάτων (ΤΑΧΙ) στις περιοχές που θα καθορίζονται στην ανακοίνωση κήρυξης της εφαρμογής των βραχυπρόθεσμων μέτρων,

ζζ) ενημέρωση οδηγών μέσω ηλεκτρονικών πινακίδων μεταβλητών μηνυμάτων κατά μήκος των οδικών αξόνων αστικών περιοχών, για την απαγόρευση ή την εκ περιτροπής κυκλοφορία των οχημάτων στις περιοχές που θα καθορίζονται στην ανακοίνωση κήρυξης της εφαρμογής των βραχυπρόθεσμων μέτρων των προηγούμενων περιπτώσεων.

2. Από την εφαρμογή των παραπάνω μέτρων εξαιρούνται τα οχήματα που αναφέρονται στην παράγραφο 2 της ΔΜΕΟ/ οικ.3253/ΣΤ/0718/Φ911/2013 υπουργικής απόφασης «Μέτρα περιορισμού κυκλοφορίας οχημάτων στο κέντρο της Αθήνας» (Β' 2048), εκτός της περίπτωσης κε.

3. Από τα κυκλοφοριακά μέτρα εξαιρούνται οι περιπτώσεις μετάβασης από και προς λιμάνια, αεροδρόμια και εμπορευματικούς σταθμούς, φορτηγών οχημάτων δημοσίας και ιδιωτικής χρήσης (ΙΧ και ΔΧ) που μεταφέρουν ζώντα ζώα, παστεριωμένο γάλα, νωπά ψάρια, νωπά οπωροκηπευτικά προϊόντα, κρέας και ευπαθή προϊόντα, εφόσον το ποσοστό του φορτίου των παραπάνω προϊόντων που μεταφέρονται είναι τουλάχιστον δέκα τοις εκατό (10%) του ωφέλιμου φορτίου.